



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG

# GEWALT VERHINDERN, BEVOR SIE BEGINNT

**Gewalt bedeutet:**

**Jemand will eine andere Person kontrollieren  
oder über ihr Leben bestimmen.**

**Gewalt hat verschiedene Formen:**

- **Schläge**
- **Beleidigungen**
- **Drohungen**
- **Beschimpfungen**
- **Kontrolle**

**Gewalt ist nicht in Ordnung.**

**Erlebst du Gewalt?**

**Beobachtest du Gewalt?**

**Verhältst du dich manchmal  
gewalttätig?**

**Du kannst etwas dagegen tun.  
Hol dir Hilfe und sprich darüber.**



**Hier findest du Hilfe:  
ohne-gewalt.ch**

