



GEWALT VERHINDERN, BEVOR SIE BEGINNT

Gewalt bedeutet:

**Jemand will eine andere Person kontrollieren
oder über ihr Leben bestimmen.**

Gewalt hat verschiedene Formen:

- **Schläge**
- **Beleidigungen**
- **Drohungen**
- **Beschimpfungen**
- **Kontrolle**

Gewalt ist nicht in Ordnung.

Erlebst du Gewalt?

Beobachtest du Gewalt?

**Verhältst du dich manchmal
gewalttätig?**

Du kannst etwas dagegen tun.

Hol dir Hilfe und sprich darüber.



**Hier findest du Hilfe:
[ohne-gewalt.ch](https://www.ohne-gewalt.ch)**

