

Hormon Yoga

NATÜRLICHE BALANCE WÄHREND DEN WECHSELJAHREN

An drei Abenden reaktivieren wir mit einfachen Übungen angeleitet von Petra Weingartner die Hormonausschüttung und verbessern das Körpergefühl. Der Kurs beinhaltet einen Theorie- und Praxisteil.



WANN:

Mittwoch 13.11 von 19:00 bis 21:00

Mittwoch 20.11 von 19:00 bis 21:00

Mittwoch 11.12 von 19:00 bis 21:00

WO: Kaplanei Römerswil

KOSTEN:

Mitglieder: 75.00 CHF

Nichtmitglieder: 85.00 CHF

BEKLEIDUNG:

Trinkflasche, bequemes Outfit und warme Socken

ANMELDUNG:

bis 4. November bei Sandra Feer-Arnold

sandrafeer@bluewin.ch

Tel. 079 226 35 07

Jolanda Steiner erzählt die Geschichte von

Heidi

Die bezaubernde Geschichte des kleinen Waisenmädchens Heidi, das bei ihrem Grossvater in der idyllischen Abgeschiedenheit der Schweizer Berge aufwächst. Zusammen mit Geissenpeter und der Freundin Klara aus Frankfurt erlebt sie viele schöne Abenteuer.



Mittwoch, 06. November 2024, 14.30 Uhr
Mehrzweckhalle Pathos, Römerswil

- Eintritt Fr. 5.- / Person
- Für Kinder ab 5 Jahren



Keine Anmeldung notwendig, bei Fragen: zuesli.esther@bluewin.ch