

Pro Senectute VERANSTALTUNGEN

Pro Senectute IMPULS

"Was uns im Alter stärkt" - Resilienz als Kraftquelle für Geist und Seele

Alterungsprozesse sind sehr individuell. Bin ich der Zukunft gewachsen? Welche Ressourcen benötige ich, um widerstandsfähig älter zu werden? Ist Resilienz das Zauberwort? Kennen Sie solche oder ähnliche Fragen? Welche Kraftquellen für Geist und Seele in jedem von uns stecken und ob Resilienz lernbar ist - auf diese und weitere Themen wird unter anderem Marcel Schuler in seinem Inputreferat "Vom Mut, im Alter mutiger zu werden" eingehen. Anschliessend berichten Persönlichkeiten aus ihrem Leben. Sie plaudern aus dem Nähkästchen und erzählen von ihren Interessen und Wünschen. Fredy Pi sorgt für den musikalischen Teil.

Sursee: Montag, 18. März 2024, Pfarreizentrum Schüpfheim: Mittwoch, 15. Mai, Pfarreiheim

Ebikon: Dienstag, 18. Juni, Pfarreiheim

Willisau: Donnerstag, 5. September, Pfarreizentrum

Weggis: Mittwoch, 23. Oktober, Aula Schulhaus Dörfli

Hochdorf: Dienstag, 5. November, Zentrum St. Martin

Anmeldung erwünscht: lu.prosenectute.ch/Impuls, 041 226 11 88. Eintritt frei.

Austausch bei einem Zvieri.

Zeit: jeweils 14.00 – 16.30 Uhr, Türöffnung 13.30 Uhr



GEMEINSAM STÄRKER

«Vorsorgen fürs Alter – Vorausdenken und selbst entscheiden»

An dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie Tipps zum Ausfüllen der wichtigsten Vorsorgedokumente. Weiter informiert die KESB über ihre Rolle und Aufgaben sowie Vertreter von Raiffeisen referieren über «Finanzielle Vorsorge im Alter».

Pro Senectute Kanton Luzern lädt am Donnerstag, 25. Januar 2024 (LZ-Auditorium, Luzern) und am Donnerstag, 24. Oktober 2024 (Pfarreizentrum Sursee) zu dieser interessanten Info-Veranstaltung ein. Im Anschluss beantworten die Referenten Fragen aus dem Plenum.

Zeit: jeweils ab 18.30 bis 20.30 Uhr. Anmeldung erwünscht: <u>lu.prosenectute.ch/Info</u>, Telefon 041 226 11 88. Eintritt frei.



«Was uns im Alter stärkt»

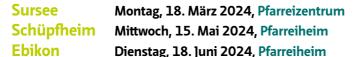
Resilienz als Kraftquelle für Geist und Seele

RAIFFEISEN

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

«Was uns im Alter stärkt»

Resilienz als Kraftquelle für Geist und Seele



Willisau Donnerstag, 5. September 2024, Pfarreizentrum
Weggis Mittwoch, 23. Oktober 2024, Aula, Schulhaus Dörfli
Hochdorf Dienstag, 5. November 2024, Zentrum St. Martin

jeweils 14.00 - 16.30 Uhr, Türöffnung 13.30 Uhr

Es erwartet Sie

Inputreferat	«Vom Mut, im Alter mutiger zu werden» Marcel Schuler, www.alterhumor.ch
Talkrunde	Spannende Persönlichkeiten berichten aus ihrem Leben, plaudern aus dem Nähkästchen und erzählen von ihren Interessen und Wünschen.
Musikalische Umrahmung	mit Fredy Pi, www.fredypi.ch

Austausch bei einem feinen Zvieri

Moderation Esther Peter, Pro Senectute Kanton Luzern

Anmeldung erwünscht bis eine Woche vor der Veranstaltung unter:

www.lu.prosenectute.ch/Impuls oder

Telefon 041 226 11 88

Mit Unterstützung von:



Gesundheits- und Sozialdepartement Dienststelle Gesundheit und Sport









PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

für Personen ab 50plus

Pro Senectute INFO

«Vorsorgen fürs Alter»

Vorausdenken und selber entscheiden

Informationen rund um Finanzen und Vorsorgedokumente sowie die Rolle und Aufgaben der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB.

Luzern Donnerstag, 25. Januar 2024, LZ-Auditorium

Sursee Donnerstag, 24. Oktober 2024, Pfarreizentrum

jeweils 18.30 bis ca. 20.30 Uhr (Türöffnung 18.00 Uhr)

RAIFFEISEN

Weitere Informationen: lu.prosenectute.ch/Info



Kanton Luzern