

Pro Senectute **VERANSTALTUNGEN**

Pro Senectute **IMPULS**

"Was uns im Alter stärkt" - Resilienz als Kraftquelle für Geist und Seele

Alterungsprozesse sind sehr individuell. Bin ich der Zukunft gewachsen? Welche Ressourcen benötige ich, um widerstandsfähig älter zu werden? Ist Resilienz das Zauberwort? Kennen Sie solche oder ähnliche Fragen? Welche Kraftquellen für Geist und Seele in jedem von uns stecken und ob Resilienz lernbar ist - auf diese und weitere Themen wird unter anderem Marcel Schuler in seinem Inputreferat "Vom Mut, im Alter mutiger zu werden" eingehen. Anschliessend berichten Persönlichkeiten aus ihrem Leben. Sie plaudern aus dem Nähkästchen und erzählen von ihren Interessen und Wünschen. Fredy Pi sorgt für den musikalischen Teil.

Sursee: Montag, 18. März 2024, Pfarreizentrum

Schüpfheim: Mittwoch, 15. Mai, Pfarreiheim

Ebikon: Dienstag, 18. Juni, Pfarreiheim

Willisau: Donnerstag, 5. September, Pfarreizentrum

Weggis: Mittwoch, 23. Oktober, Aula Schulhaus Dörfli

Hochdorf: Dienstag, 5. November, Zentrum St. Martin

Anmeldung erwünscht: lu.prosenectute.ch/Impuls, 041 226 11 88. Eintritt frei.

Austausch bei einem Zvieri.

Zeit: jeweils 14.00 – 16.30 Uhr, Türöffnung 13.30 Uhr

Pro Senectute **INFO**

Kontakt für Medien

Pro Senectute Kanton Luzern
Esther Peter, Medien/Kommunikation

Maihofstrasse 76, Postfach, 6002 Luzern · 041 226 11 93
esther.peter@lu.prosenectute.ch

21.11.2023

«Vorsorgen fürs Alter – Vorausdenken und selbst entscheiden»

An dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie Tipps zum Ausfüllen der wichtigsten Vorsorgedokumente. Weiter informiert die KESB über ihre Rolle und Aufgaben sowie Vertreter von Raiffeisen referieren über «Finanzielle Vorsorge im Alter».

Pro Senectute Kanton Luzern lädt am Donnerstag, 25. Januar 2024 (LZ-Auditorium, Luzern) und am Donnerstag, 24. Oktober 2024 (Pfarreizentrum Sursee) zu dieser interessanten Info-Veranstaltung ein. Im Anschluss beantworten die Referenten Fragen aus dem Plenum.

Zeit: jeweils ab 18.30 bis 20.30 Uhr. Anmeldung erwünscht: lu.prosenectute.ch/Info. Telefon 041 226 11 88. Eintritt frei.

Kontakt für Medien

Pro Senectute Kanton Luzern
Esther Peter, Medien/Kommunikation

Maihofstrasse 76, Postfach, 6002 Luzern · 041 226 11 93
esther.peter@lu.prosenectute.ch

21.11.2023

Pro Senectute **IMPULS**

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Anlässe
2024

«Was uns im Alter stärkt»

Resilienz als Kraftquelle für Geist und Seele

RAIFFEISEN

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch

«Was uns im Alter stärkt»

Resilienz als Kraftquelle für Geist und Seele

Eintritt
frei!

Sursee	Montag, 18. März 2024, Pfarreizentrum
Schüpfheim	Mittwoch, 15. Mai 2024, Pfarreiheim
Ebikon	Dienstag, 18. Juni 2024, Pfarreiheim
Willisau	Donnerstag, 5. September 2024, Pfarreizentrum
Weggis	Mittwoch, 23. Oktober 2024, Aula, Schulhaus Dörfli
Hochdorf	Dienstag, 5. November 2024, Zentrum St. Martin

jeweils 14.00 – 16.30 Uhr, Türöffnung 13.30 Uhr

Es erwartet Sie

Inputreferat

«Vom Mut, im Alter mutiger zu werden»
Marcel Schuler, www.alterhumor.ch

Talkrunde

Spannende Persönlichkeiten berichten aus
ihrem Leben, plaudern aus dem Nähkästchen und
erzählen von ihren Interessen und Wünschen.

Musikalische Umrahmung

mit Fredy Pi, www.fredypi.ch

Austausch bei einem feinen Zvieri

Moderation

Esther Peter, Pro Senectute Kanton Luzern

Anmeldung

erwünscht bis eine Woche vor der Veranstaltung unter:
www.lu.prosenectute.ch/Impuls oder
Telefon 041 226 11 88

Mit Unterstützung von:



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

lu.prosenectute.ch

Spendenkonto/IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

für
Personen
ab 50plus

Pro Senectute**INFO**

«Vorsorgen fürs Alter»

Vorausdenken und selber entscheiden

Informationen rund um Finanzen und Vorsorgedokumente sowie die Rolle und Aufgaben der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB.

Luzern Donnerstag, 25. Januar 2024, LZ-Auditorium

Sursee Donnerstag, 24. Oktober 2024, Pfarreizentrum

jeweils 18.30 bis ca. 20.30 Uhr (Türöffnung 18.00 Uhr)

RAIFFEISEN

Weitere Informationen:
lu.prosenectute.ch/Info



Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch